Le déroulement du séjour dans ses grandes lignes

Dimanche

Installation
Dîner
Kayak initiation simple et double
Briefing

Lundi

Initiations
G1 tir à l'arc 2h
G2 catamaran 2h
G3 vtt 2h repérage parcours chrono binôme

Mardi

Compétition
G1 Régate catamaran compétition les deux premiers qualifiés pour la finale 1 les deux suivants pour la 2 etc...
G2 tir à l'arc et sarbacane compétition au score
G3 vtt parcours chrono en binôme plus épreuve de vtt maniabilité (zones sans poser le pied)
-Après-midi
Raid (trail, vtt et kayak en binôme)
-Soir Paddle nocturne épreuve en binôme

Mercredi

Compétition
-Matin
G2 Régate cata
G3 tir à l'arc
G1 vtt parcours chrono binôme
-Après midi
Biathlon bike and run.
-Soir
Course d'orientation en nocturne en binôme

Jeudi

Compétition
-Matin
G3 régate cata
G1 tir à l'arc
G2 vtt parcours chrono binôme
-Après midi
Triathlon

Vendredi

Compétition
-Matin
Finale régate pour les 6 premiers binômes
Course de kayak pour les 6 suivants endurance relais
Epreuve surprise pour les 6 autres

Rotation sur les épreuves.

Récompenses