**Séjour Sport et Nature des Settons**

****

***Organisation pratique*** : Le départ aura lieu du collège le **dimanche 02 juin à 14h** et le retour le vendredi 7 juin vers 18h également au collège.

Etant donné le thème du séjour, les **téléphones portables sont interdits** pour les enfants.

Pour avoir des nouvelles, un groupe WhatsApp sera fait et vous aurez des informations tous les jours.

Vous pourrez également aller sur le site du sport au collège. **https://sportsaintjoseph.fr/sejour-sport-et-nature-des-settons**

***Numéros d’urgence :***

Olivier Plicot 06 82 29 19 34

Base de loisirs Activital des Settons 03 86 84 51 98

***Adresse***

Base ACTIVITAL

Lac des Settons, 58230 Montsauche-les-Settons

***Affaires à prévoir :***

* Vêtements de pluie
* Vêtements de nuit
* Sous-vêtements et chaussettes en quantité suffisante
* Tenues de sport – au minimum 3 (shorts + maillots)
* 1 maillot ou short de bain et une serviette de plage
* Un nécessaire de toilette (produits adéquats+serviette de toilette)
* 2 paires de chaussures de sport dont une qui ne craint pas d’être mouillée ou abimée.
* 1 paire de tongs, claquettes ou crocs.
* Une gourde ou un camelback
* Un sac à dos
* Une lampe frontale (orientation de nuit)
* Un maillot lycra pour les activités nautiques.
* Un sac pour les affaires sales.
* Un anti-moustique en spray.

Le solde du séjour sera de **120€** à régler avant le départ. Pour information nous avons obtenu une aide financière du conseil départemental de 1000€ et l’APEL a également largement participé. Nous avons aussi utilisé les bénéfices du stage sportif des vacances de la Toussaint.

**Le déroulement du séjour dans ses grandes lignes**

**Dimanche**
Installation

Dîner

Course d’orientation semi-nocturne 1h30.

**Lundi**

*Initiations pour tous les groupes*
Tir à l'arc et sarbacane 2h
Kayak Canoë 2h
Vtt 2h repérage parcours chrono binôme

Paddle
**Mardi**
*Compétition*

-Matin
G1 Tir à l'arc et sarbacane compétition au score
G2 Kayak Canoë
G3 vtt parcours chrono en binôme plus épreuve de vtt maniabilité  (zones sans poser le pied)
-Après-midi
**Raid** (trail, vtt et kayak en binôme)
-Soir

Sport collectif ou temps libre
**Mercredi**

*Compétition*

-Matin
G3 Tir à l'arc et sarbacane compétition au score

G1 Kayak Canoë
G2 vtt parcours chrono en binôme plus épreuve de vtt maniabilité  (zones sans poser le pied)
-Après midi
**Biathlon bike and run.**
-Soir

Marche + épreuve surprise.
**Jeudi**
*Compétition*

-Matin
G2 Tir à l'arc et sarbacane compétition au score
G3 Kayak Canoë
G1 vtt parcours chrono en binôme plus épreuve de vtt maniabilité  (zones sans poser le pied)
-Après midi
**Triathlon**

-Soir

Film ou repos.
**Vendredi**
*Compétition*

-Matin

Paddle G1
Course d’orientation en kayak G2
Epreuve surprise G3
Rotation sur les épreuves.

13 h Remise des récompenses