**ORGANISATION DU SEJOUR SKI-SNOWBOARD NITROGLISS**

Départ le samedi **08 février**. Le rendez-vous est fixé à **6H** précises au 64 boulevard de la république à Saint Cloud (Face à Naturalia).

**Prévoir un pique-nique pour le voyage**

**Adresse du chalet :**

Chalet de l'Arcanière Route du col des saisies 73590 Notre Dame de Bellecombe.

Téléphone 09 62 26 87 95

**Portables :**

Olivier Plicot / 06 82 29 19 34

Stéphane Peuvret / 06 62 01 67 48

Jérôme Foubert /06 15 33 04 53

**Informations pratiques :**

Le trousseau : Ne pas oublier un sac pour le linge sale et une paire de chaussures de rechange ou d'après ski pour marcher dans la neige.

**Objets personnels :**

Les téléphones et appareils photos sont autorisés mais demeurent sous la responsabilité des enfants.

**Avant le départ :**

Tout traitement médical est à signaler sur la fiche sanitaire de liaison (**fournir l'ordonnance**) et à remettre à Stéphane Peuvret lors du départ.

**Pour avoir des nouvelles :**

Vous pouvez joindre vos enfants sur leur portable mais uniquement en dehors des heures de ski (Portables non autorisés sur les pistes) à savoir de 9h à 17h et pas après 21H (période de veillées).

La réception des portables est très mauvaise au chalet vous pouvez alors utiliser le téléphone du chalet.

Le retour est prévu **vers 20H** au 64 boulevard de la république le samedi **15 février**. Nous vous conseillons toutefois de téléphoner avant de vous déplacer.

**À TITRE INDICATIF**

SKI

4 paires de grosses chaussettes bien chaudes
1 ou 2 paires de gants de ski
1 bonnet
1 paire de lunettes ou masque de ski (écran polarisant) – **OBLIGATOIRE**
1 écharpe
2 gros pulls chauds
1 combinaison, ou fuseau et blouson bien chaud
1 tube de crème solaire (écran total) et stick à lèvres – **OBLIGATOIRE**
1 sac à dos pour le repas de midi - **OBLIGATOIRE**
4 tee-shirts manches longues

AUTRES

1 vêtement de nuit
8 « ensembles » de sous-vêtements
Des tenues pour les repas et veillées
1 trousse de toilette (gel douche dentifrice shampooing…)
2 serviettes de toilette
1 paire de chaussons
2 paires de chaussures (ou une paire de chaussures et des après-ski)
1 sac pour le linge sale

Les draps sont fournis

*En cas de traitement médical, prévoir d'apporter l'ordonnance et les médicaments concernés le jour du départ.

# PROJET PEDAGOGIQUE

## SEJOUR HIVER NITROGLISS

## Du 8 au 15 février 2020

Nous accueillons un groupe de 29 jeunes âgés de 11 à 17 ans.

Nous sommes 4 encadrants :

- Olivier Plicot – Directeur du séjour et président de l'association (Professeur d'éducation physique et sportive en collège).Equi BAFD et AFPS
- Stéphane Peuvret – Directeur adjoint du séjour, assistant sanitaire du séjour et trésorier de l'association (Professeur d'éducation physique et sportive en lycée).Equi BAFD et formateur AFPS
- Jerome Foubert – Animateur du séjour (Educateur de Foot US).
- Sandra Guyard – Animatrice du séjour.(Educatrice à la ville de Paris) BAFA et BAFD.

### Le transport se fait en car avec la société ODYSSEESCARS

Société : 799817689 ODYSSEES CARS 23 RUE VEROLLOT 94800 VILLEJUIF

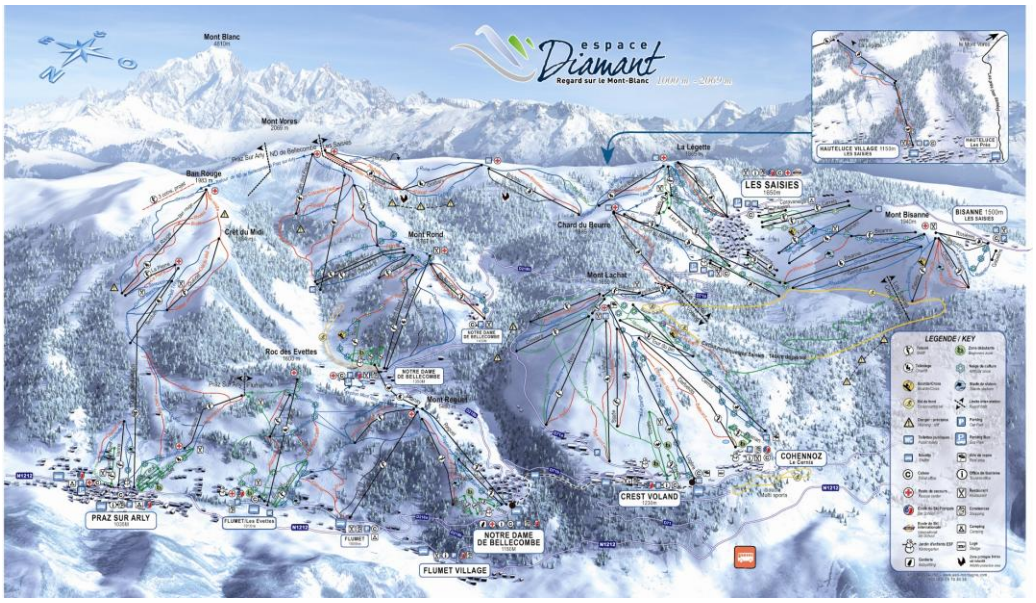
**La station de ski Notre Dame de Bellecombe.**

**http://www.notredamedebellecombe.com/**

**Une situation géographique privilégiée.**

Au cœur des villages du Val d'Arly et de l'Espace Diamant, à 10 km de Megève, du Col des Saisies ou des Aravis, la station de Notre Dame de Bellecombe est également une halte idéale sur le prestigieux itinéraire de "La Route des Grandes Alpes".

Le domaine skiable




180 km de pistes pour tous les niveaux

**Le chalet**

Chalet de l’arcanière Location en gestion libre. 35 places

Route du col des Saisies 73590 Notre Dame de Bellecombe.

Situé au pied des pistes.

*Les chambres.*

*Les sanitaires.*

*La salle.*

*Divers.*

Organisation générale

**1/ Une journée type :**

- 8h lever
- 8h-9h30 Petit-déjeuner et préparation des pique-niques pour le midi sur les pistes (Sous réserve d'une météo favorable)
- 9h30-16h30 Ski ou Snow  par groupes de 7
- 17h Goûter
- 17h30-19h Douches et temps libre
- 19h Dîner
- 21h Veillée
- 22h30 Coucher

L'organisation de la journée est à adapter aux conditions météorologiques et à l'état de fatigue des jeunes ainsi qu'à leurs souhaits.

**2/ Le ski**

Organisé en petits groupes d'affinité ou de niveaux, avec une possibilité de regroupement pour le déjeuner.

**3/ Le dîner**

Le menu pour la semaine a été préparé en collaboration avec M Hégarat traiteur à Albertville.

Celui-ci nous livre les dîners tous les deux jours.

**4/ Les veillées**

Une veillée est prévue chaque soir en accord et en préparation avec les jeunes.

**Objectifs généraux du séjour**

Ils sont contenus dans le projet éducatif de l'association en dernière page.

**Objectifs spécifiques de notre séjour ski.**

Offrir la possibilité à des jeunes de pratiquer une activité sportive qu'ils aiment, dans un cadre autre que celui de la famille et de ce fait, promouvoir des valeurs différentes.

Nous visons à :

- Favoriser les relations nouvelles entre les jeunes dans un environnement inhabituel et à travers la vie en collectivité.
- Favoriser la socialisation et l'acquisition de l'autonomie.
- Favoriser la prise de décision.
- Mobiliser les jeunes lors du séjour :
    - Organiser les veillées
    - Participer aux tâches de la vie quotidienne.

Il s’agit au final pour le jeune de prendre un maximum de plaisir aussi bien dans la pratique sportive que dans le fonctionnement avec le groupe. Ce séjour permet aussi d’encourager la prise de responsabilité, de multiplier les occasions de communiquer et de coopérer. Le jeune, dans sa formation de citoyen, devra respecter les règles de vie imposées par l’organisation et devra en intégrer les principes dans un respect mutuel pour que le séjour soit à la fois agréable et enrichissant. Les activités physiques de montagne favorisent également l’acquisition d’endurance, d’audace, de maîtrise de soi et d’aptitudes nouvelles.

# PROJET EDUCATIF

**BUT** :

*Cette association a pour but d'organiser des activités sportives, culturelles et de loisirs qui permettent l'épanouissement de la personnalité physique, morale et affective des jeunes*.

*A travers nos stages et séjours de vacances, notre association va chercher à optimiser le bien-être des enfants et des adolescents. Le rythme individuel sera pris en compte et la vie quotidienne s'organisera autour d'un projet pédagogique préalablement déterminé par l'équipe encadrante et en accord avec les différents articles à suivre.*

## *I / L'apprentissage de l'autonomie*

*Les vacances sont un moment privilégié pour expérimenter des situations de liberté. Chaque participant pourra ainsi développer son autonomie, c'est à dire sa capacité à prendre des décisions qui le concernent et à les assumer.*
*L'équipe d'animation devra créer un environnement propice à la prise d'initiatives telles que : choisir, décider, proposer, organiser, demander une activité.*
*L'équipe d'animation aura le souci d'adapter les situations aux différents degrés d'autonomie des enfants, en prenant en compte les différences d'âge, de capacités...une progression pourra être pensée au cours du séjour.*
*Toutefois l'équipe d'animation privilégiera la dimension de plaisir, de vacances.*

## *II/ La vie quotidienne*

*L'organisation de la vie quotidienne doit être pensée, dans la mesure du possible, dans le respect du rythme de vie du participant. Elle doit tenir compte des différentes habitudes des participants, en ce qui concerne leur rythme de vie, leur alimentation. L'échelonnement du lever, des repas, est un moyen approprié pour permettre ce respect.*
*L'organisation de la vie quotidienne doit favoriser la prise de décision du participant. Une des priorités de l'équipe d'animation sera de mettre en place un cadre permettant de concilier au mieux les temps d'activité et les temps de vie quotidienne. Le directeur et son équipe doivent veiller à la sécurité physique, morale et affective des jeunes.*

*Pour les plus grands, les grandes lignes des règles de vie sont élaborées par l'équipe d'animation, puis les règles sont négociées avec les adolescents, à l'intérieur du cadre posé par l'équipe.*
*Les règles de vie sont susceptibles d'évoluer au cours du séjour. Cette évolution peut être l'objet d'une concertation avec les adolescents.*
*Le directeur et les équipes ont le devoir d'anticiper et de réagir face à certains points comme la sexualité, le tabagisme ...*

## *III/ La vie du groupe*

*Les séjours organisés par notre association favorisent l'accueil d'enfants différents, socialement ou physiquement, sous réserve que cet accueil soit effectué dans une logique d'intégration au sein du groupe. Il est donc étudié au cas par cas par les équipes et décidé dans les limites des capacités d'accueil (capacités en termes de nombre raisonnable et de compétence de l'équipe).*

### *1 les activités sportives*

*Il nous semble essentiel que les activités proposées puissent être accessibles et partagées par tous, même si les niveaux sont hétérogènes. Une attitude d'intégration de tous les participants à une activité est pour nous primordiale. L'équipe encadrante a la responsabilité de deux choses :*

*Organiser les activités par groupes les plus homogènes possible,*

*Faire en sorte que les plus forts s'adaptent au rythme des plus faibles (exemple groupe de ski).*

## *2 les activités d'animation*

*Elles sont le plus souvent possible choisies et organisées en concertation avec les jeunes dans le cadre fixé par l'équipe d'animation.*

*Dans ce sens, elles doivent tenir compte des rythmes physiologiques de chacun, du respect des locaux, du voisinage etc.…*

*Les veillées restent facultatives si le jeune a besoin de récupérer.*

## ***IV Les relations aux familles.***

*En développant la communication entre les personnes, nous favorisons le dialogue, la concertation et la confiance. La confiance est primordiale pour tout organisme agissant en faveur des enfants. Nous souhaitons donc que nos séjours fassent l'objet de relations pré-séjour (réunion avec les familles, envoi de divers courriers, etc.), de relations pendant le séjour (permanence téléphonique, lien Internet, etc.), et post-séjour (réunion de bilan, enquête de satisfaction, etc.). Toute action menée par l'équipe favorisant le lien avec la famille est à priori souhaitable (appel en cas de maladie, visite de membre de la famille, etc.).*

*En conclusion, il nous paraît primordial de permettre à la jeunesse d'aujourd'hui d'acquérir les savoir-faire et les savoir-être nécessaires au plein exercice de la citoyenneté.*